

Tee „Liuwei FOHOW“

Kuuest põhikomponendist (maitsest) koosneva retsepti väljatöötamisel on lähtunud hiina traditsioonilise meditsiini (HTM) põhimõttest ravimi ja toidu ühtsusest. Tee koostisesse kuuluvad kindlas vahekorras sellised rohttaimed nagu **hiina korditseps, tee „Puer“ (3-aastane või vanem), astragaal, punajuurne salvei, ženšenn, krüsanteem, jaapani kuslapuu**. Maitse on küllastunud, magusavõitu, aromaadne.



Peamised komponendid:

1. Tee „Puer“. On kindlaks tehtud, et see tee avaldab rohkem kui 20 toimet inimorganismile. Ta normaliseerib maotalitlust

alandab ülakaalulistel kaalu

vähendab rasvade sisaldust veres

on hea ateroskleroosi ja koronaarhaiguste profülaktikaks

alandab vererõhku

aeglustab vananemisprotsessi

avaldatast vastupanu vähile

alandab suhkru taset

aeglustab kahjulike bakterite kasvu

omab põletikuvastast toimet

nõrgendab nikotiini, raskemetallide ja kiirituse mõju organismile

stimuleerib kesknärvisüsteemi

on hea profülaktiline vahend kaariese ja kõhukinnisuse ennetamiseks

parandab nägemist

soodustab seedetegevust

omab antitoksilist ja diureetilist toimet, lõhustab alkoholi jm.

Teele „Puer“ on tavaliselt omased mitmesugused maitseid, sh magus, „vee maitse“, „maitse ilma maitseta“ jt. Need maitseid võivad esineda kas eraldi mõnes tee „Puer“ ekstraktis või siis olla kõik koos ühes ja samas tõmmises.

Eriline, zen traditsioonist lähtuv tähendus on „maitse ilma maitseta“, kusjuures enamus kuulsaid meisterdegustaatoreid on tunnistanud „ilma maitseta maitse“ olemasolu tees „Puer“. Just nimelt see detail teeb selle tee eriti kallihinnaliseks teesordiks. Esmaklassilises tees „Puer“ sisaldub hulgaliselt peeneid aroome ja maitseüansse, milledest peamised on orhidee, datli, lootose ja kampri aroom.

Seda teed kasvatatakse Hiinas Yunnani provintsi lõunaosas kohakeses nimega Puer. Oma nime on

tee saanud linna nime järgi, kus seda teed on iidsetest aegadest peale pakendatud. Tõlkes tähendab sõna /puer /, „küla vee peal“.

Selle teesordi ajalugu ulatub Han dünastiasse, enam kui 2000 aasta taha, kuid esialgu oli selle sordi nimi buzhi. Praeguse nime sai tee alles Min dünastia ajal, mil linnast lähtus kuus iidset teed, mida mööda väärtuslikku produkti veeti Mandri- Hiinasse, Tiibetisse, Vietnami, Birmasse, Taisse jt maadesse ning peale selle transporditi mööda mereteed Hongkongi ja Macaosse, Kagu-Aasia maadesse ja isegi Euroopasse.

2. Astragaal. Tugevdab nii sees- kui välispidiselt, väljutab toksiine, diureetikum.

3. punajuureline salvei. Elavdab verd, kõrvaldab paisud, imendab kasvajaid, pärsib valuaistinguid.

4. ženšenn. Ennetab vähki, aeglustab vähirakkude paljunemist, alandab rasvade sisaldust veres, omab kosmeetlist toimet.

5. krüsanteemi õied. Stabiliseerib neerufunktsiooni, parandab nägemist; hajutab „tuult“, omab palavikuvastast toimet.

6. jaapani kuslapuu õied. Palavikuvastane toime; jahutab verd, kõrvaldab paisud; antitoksüdant.

Tee regulaarne tarbimine:

- **avaldab soodsat mõju söögitorule**
- **elavdab verd**
- **kõrvaldab paisud**
- **alandab palavikku**
- **omab antitoksilist toimet**
- **on hea kosmeetiline vahend ja diureetik**
- **alandab vererõhku ja rasvade sisaldust veres**
- **taastab eluenergiat.**

Valmistage endale tassike Liuwei teed oma tervise ja pikaajalisuse nimel!