

CV

Nimi:

Martin Toht



Hariduskäik:

2016 -2022	Ortopeedilise Osteopaatia Kool
2013-2017	Neijing kool - Hiina Traditsiooniline Meditsiin, akupunktuur
2008-2010	Trigenics Institute, Trigenics praktik (RTP – Registered Trigenics Practitioner)
2006-2008	Tartu Ülikool, füsioteraapia eriala magistriõpe
2003-2006	Tartu Ülikool, füsioteraapia eriala bakalaureuseõpe
1990-2002	Eduard Vilde nim. Juuru Gümnaasium, hõbemedal

Töökogemus:

22.12 2010 -	Eesti Selja- ja Kaelaravi Keskus - juhataja ja füsioterapeut
20.04 2009 -	Reiki õpetaja
25.09 2009 -02.06 2014	SA Jõgeva Haigla - Vastutav füsioterapeut (taastusravi osakonna juhataja)
26.02 2007- 24.09 2009	SA Jõgeva Haigla - Füsioterapeut

Täiendkoolitused:

Aasta	Koolitus	Koolitaja
2016 -	Erinevad ortopeedilise osteopaatia täiendkoolitused	Timo Rantala (Soome ortopeedilise osteopaatia koolkonna rajaja)
2015	Ortopeedilise osteopaatia täiendkoolitus: "Neuroloogia praktikum L1-S3"	Timo Rantala
2015	Ortopeedilise osteopaatia täiendkoolitus: "Küünarliigese hindamine ja ravi"	Timo Rantala
2014- 2015	Ortopeedilise osteopaatia täiendkoolitus: "Kaela hindamine ja ravi" I-III osa	Timo Rantala
2014	Ortopeedilise osteopaatia täiendkoolitus: "Õlaliigese hindamine ja ravi" I ja II osa	Timo Rantala
2013	"Puusaliigese hindamine ja ravi"	Timo Rantala
2013	"Orthopedic Manual Physical Therapy: Lumbopelvic Spine" I & II	North American Institute of Orthopedic Manual Therapy – Kathy Berglund
2013	Hiina teraapiad: Gua Sha, moksa, kupumassaaz	YongXue Hu
2013	"Põlveliigese kliiniline uurimine ja taastusravi" II osa	Timo Rantala
2012	Füsioterapeutide seminar „Alaseljavalud“	Eesti Spordimeditsiini klaster
2012	"Põlveliigese kliiniline uurimine ja taastusravi" I osa	Timo Rantala
2012	"Lihase- ja skeletisüsteemi multidistsiplinaarne käsitus"	SA Tartu Ülikooli Kliinikum
2012	"Käekirurgia"	SA Tartu Ülikooli Kliinikum
2012	"Bruksism, jalgade valu öösel ja ortopeediline osteopaatia"	Angeelika Joonas
2012	Reiki (Jaapani ravimeetod) III aste ehk Reiki meister-õpetaja aste, Jaapani koolkond	Anti Kreem
2011	"Labajala ja hüppeliigese taastusravi"	SA Tartu Ülikooli Kliinikum
2011	"Funktsionaalne teipimine kinesioteipimise baasil"	Lauri Rannama

2011	”Elekter- ja soojusravi kasutamine taastusravis”	TÜ arstiteaduskonna täienduskeskus
2011	”K-Active kinesioteipimise jätkukoolitus”	Laivi Toots
2011	”Alaselja ja alajäsemete neuroloogia” II osa	Timo Rantala
2011	Reiki (Jaapani ravimeetod) I ja II aste, Jaapani koolkond	Anti Kreem
2011	”K-Active kinesioteipimise algkoolitus”	Laivi Toots
2010	”ManuThera laua koolitus” Soomes	Timo Rantala
2010	„Alaselja ja alajäsemete neuroloogia” I osa	Timo Rantala
2010	“Spine Manipulation Course” Inglismaal Bournemouthis	dr. Allan Oolo (Trigenicisi meetodi arendaja)
2010	“Trigenics Lower Extremities” Inglismaal Bournemouthis	Allan Oolo
2010	”Kaela- ja õlavöötme piirkonna hindamine ning manuaalteraapia”	Timo Rantala
2010	”Pehmekoeteraapiad tugiliikumisaparaadi probleemide korral”	Lauri Rannama
2010	“Õlaliigese kliiniline uurimine ja taastusravi” II osa	Timo Rantala
2009	“Õlaliigese kliiniline uurimine ja taastusravi” I osa	Timo Rantala
2009	“Trigenics Upper Extremities” Inglismaal Bournemouthis	Allan Oolo
2009	”Alaseljavaevused - hindamine ja manuaalteraapia”	Timo Rantala
2009	Reiki (Jaapani ravimeetod) III aste ehk Reiki õpetaja	Reiki õpetaja Tõnu Aru
2008	“Certified Trigenics Massage Therapist”	Allan Oolo
2008	“Certified Trigenics Neurokinetic Assessor”	Allan Oolo
2007	“Õlaliigese taastusravi”	SA Tartu Ülikooli Kliinikum
2001	„Reiki“ (Jaapani ravimeetod) I ja II aste	Tõnu Aru

Lisainfo

Keeled:

Eesti keel	emakeel
Inglise keel	hea kõnes ja kirjas
Vene keel	hea kõnes
Soome keel	hea kõnes
Hiina keel	algtase kõnes

Olen **Eesti Ortopeedilise Osteopaatia Liidu** asutajaliige ning 2016.a märtsist juhatuse liige.

Saavutused:

2018.a valiti Harjumaa aasta tegijaks (Harjumaa Tervist Edendava Idee konkursi võitja)

2016.a jan. Esindasin Eestit rahvusvahelisel innovatsiooni võistlusel **Quality Innovation of the Year 2015** ning saavutasin 3. koha („Improving the quality of the therapy process by using 3D moving therapy table headrest”)

2015.a nov. Eesti Kvaliteediinnovatsiooni 1. koht kategoorias „Potentsiaalne innovatsioon“ (Teraapia efektiivsuse parandamine 3D liikuva teraapialaua peatoe abil”)

2015.a veb. Martin Tohti Füsioteraapia OÜ pälvis tunnustuse „**Jõgevamaa Hea Ettevõtte 2014**“ silmapaistva ja **innovaatilise töö eest taastusravi ja ennetustöö vallas**

2015.a jan. Autasustati „**Jõgevamaa 2014. aasta terviseedendaja**“ tiitliga

2013 - 2014. aasta Ajujaht (Eesti suurim ettevõtluskonkurss) võistluse 303st osavõtjast jõudmine poolfinaali ehk 10 parema hulka

2013.a sügis rahvusvahelisel innovatsioonivõistlusel „Ideamarket“ saavutatud 1. koht

2009.a Jõgevamaa täiskasvanute meister 1500m jooksus

2000. - 2002.a 9 kordne Raplamaa koolinoorte meister krossi-, 800m ja 1500m jooksudes